ЗАТВЕРДЖЕНО:
на засіданні Вченої ради
протокол № 144
"31" 12 2021 р.

Ректор _____
(Ковальов В.Д.)

Міністерство освіти і науки України

Донбаська державна машинобудівна академія

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

підготовки: **бакалавра**
з галузі знань: **01 "Освіта / Педагогіка"**
спеціальність: **017 "Фізична культура і спорт"**
форма навчання: **денна**
освітня програма: **Фізична культура і спорт**

Кваліфікація: бакалавр з фізичної культури і спорту

Термін навчання - 3 роки 10 місяців

На основі повної загальної середньої освіти

І. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень					Січень					Лютий				Березень				Квітень				Травень					Червень				Липень					Серпень			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
1	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	ПК	П	П	П	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К
2	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	ПК	П	П	П	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К
3	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	ПК	П	П	П	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К
4	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	ПК	П	П	П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т	С	С	А	А									

Позначення: Т – теоретичне навчання; С – екзаменаційна сесія; ПК - проміжний контроль; П – практика; К – канікули; Д– дипломне проектування; А – атестація

ІІ. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія та проміж. контроль	Практика	Виконання дипломн. проекту	Атест.	Канікули	Усього
1	33	5	3			11	52
2	33	5	3			11	52
3	33	5	3			11	52
4	24+8 по 16 год.	5	3+40 год.*		2	1	43
Разом	123+8 по 16 год.	20	12+40 год.*		2	34	199

* 1 доба на тиждень навчального семестру

ІІІ. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна ознайомча практика	2б	3
Виробнича (педагогічна) практика	4б	3
Виробнича (тренерська) практика	6б	3
Виробнича практика за профілем майбутньої роботи	8б	3+40 год.*

ІV. АТЕСТАЦІЯ

№	Форма атестації (екзамен, дипломний проект (робота))	Семестр
1	Комплексний кваліфікаційний екзамен зі спеціальності	8б

V. План освітнього процесу

№ з/п	НАЗВА ДИСЦИПЛІН	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ECTS	Кількість годин						Кількість аудиторних годин за семестрами											
		екзаменів	заліків	курсові			Загальний обсяг	Аудиторні				Самостійна робота	1 курс			2 курс			3 курс			4 курс		
				проекти	роботи			Всього	лекції	лаборат.	практич		1	2а	2б	3	4а	4б	5	6а	6б	7	8а	8б
													кількість тижнів у семестрі											
													15	9	9	15	9	9	15	9	9	15	9	8
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
1. ОБОВ'ЯЗКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ																								
1.1. Цикл загальної підготовки																								
1.1.1	**Історія України та української культури**	1				**5,0**	**150**	**60**	**45**		**15**	**90**	4											
1.1.2	**Іноземна мова**		2б			**5,0**	**150**	**66**			**66**	**84**	2	2	2									
1.1.3	**Нові інформаційні технології (за професійним спрямуванням)**		2а			**3,0**	**90**	**36**	**18**		**18**	**54**		4										
1.1.4	**Основи наукових досліджень**		2б			**3,0**	**90**	**36**	**18**		**18**	**54**			4									
1.1.5	**Філософія**	3				**4,0**	**120**	**45**	**30**		**15**	**75**				3								
1.1.6	**Українська мова (за професійним спрямуванням)**		4б			**3,0**	**90**	**36**	**18**		**18**	**54**						4						
1.1.7	**Безпека життєдіяльності та основи охорони праці**		7			**3,0**	**90**	**30**	**15**	**15**		**60**										2		
					Разом п.1.1:	**26,0**	**780**	**309**	**144**	**15**	**150**	**471**	**6**	**6**	**6**	**3**	**0**	**4**	**0**	**0**	**0**	**2**	**0**	**0**
1.2 Цикл професійної підготовки																								
1.2.1	**Вступ до спеціальності**		1			**3,0**	**90**	**30**	**16**		**14**	**60**	2											
1.2.2	**Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності**		1			**4,0**	**120**	**60**	**30**		**30**	**60**	4											
1.2.3	**Теорія і методика викладання гімнастики**	1				**5,0**	**150**	**60**	**16**		**44**	**90**	4											
1.2.4	**Теорія і методика викладання спортивних ігор**					**12,0**	**360**	**180**	**24**		**156**	**180**												
1.2.4.1	Теорія і методика викладання спортивних ігор (розділ баскетбол)	1				4,0	120	60	8		52	60	4											
1.2.4.2	Теорія і методика викладання спортивних ігор (розділ волейбол)	3				4,0	120	60	8		52	60				4								
1.2.4.3	Теорія і методика викладання спортивних ігор (розділ футбол)	5				4,0	120	60	8		52	60							4					
1.2.5	**Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту**					**18,0**	**540**	**262**			**262**	**278**												
1.2.5.1	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		1			2,0	60	30			30	30	2											
1.2.5.2	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		2б			2,5	75	36			36	39		2	2									
1.2.5.3	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		3			2,0	60	30			30	30				2								
1.2.5.4	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		4б			2,5	75	36			36	39					2	2						
1.2.5.5	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		5			2,0	60	30			30	30							2					
1.2.5.6	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		6б			2,5	75	36			36	39								2	2			
1.2.5.7	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		7			2,0	60	30			30	30										2		
1.2.5.8	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		8б			2,5	75	34			34	41											2	2
1.2.6	**Теорія і методика викладання силових видів спорту**		2а			**4,0**	**120**	**54**	**8**		**46**	**66**		6										
1.2.7	**Анатомія людини з основами спортивної морфології**	2б				**5,0**	**150**	**72**	**36**		**36**	**78**		4	4									
1.2.8	**Долікарська медична допомога та основи медичних знань**	2б				**5,0**	**150**	**72**	**36**		**36**	**78**		4	4									
1.2.9	**Теорія і методика викладання легкої атлетики**	2б				**5,0**	**150**	**54**	**16**		**38**	**96**			6									
1.2.10	**Спортивна педагогіка**	4а	3			**7,0**	**210**	**96**	**48**		**48**	**114**				4	4							
1.2.11	**Теорія і методика фізичного виховання**					**6,0**	**180**	**84**	**34**		**50**	**96**												
1.2.11.1	Теорія і методика фізичного виховання	4б				5,0	150	66	34		32	84				2	2	2						
1.2.11.2	Теорія і методика фізичного виховання (курс. робота)				4б	1,0	30	18			18	12						2						
1.2.12	**Фізіологія людини та рухової активності**	4б				**5,0**	**150**	**72**	**36**		**36**	**78**					4	4						
1.2.13	**Біомеханіка і основи спортивної метрології**		4б			**3,0**	**90**	**36**	**18**		**18**	**54**						4						
1.2.14	**Загальна теорія підготовки спортсменів**	5				**4,0**	**120**	**60**	**30**		**30**	**60**							4					
1.2.15	**Теорія і методика викладання обраного виду спорту**					**10,0**	**300**	**150**	**66**		**84**	**150**												
1.2.15.1	Теорія і методика викладання обраного виду спорту	6б	5			9,0	270	132	66		66	138							4	4	4			
1.2.15.3	Теорія і методика викладання обраного виду спорту (курс. робота)				6б	1,0	30	18			18	12									2			

1.2.16	Загальна і спортивна психологія	6а	5			7,0	210	96	48		48	114							4	4				
1.2.17	Теорія і методика викладання плавання		6б			3,0	90	36	8		28	54									4			
1.2.18	Біохімія і біохімічні основи спортивного тренування		6б			3,0	90	36	18	9	9	54									4			
1.2.19	Теорія і методика дитячо-юнацького спорту	7				4,0	120	60	30		30	60										4		
1.2.20	Адаптивний спорт	7				4,0	120	60	30		30	60										4		
1.2.21	Спортивні споруди і обладнання		8а			3,0	90	36	18		18	54											4	
1.2.22	Основи теорії здоров'я та здорового способу життя	8б				4,0	120	52	26		26	68											4	2
1.2.23	Олімпійський і професійний спорт	8б				4,0	120	52	26		26	68											4	2
1.2.24	Менеджмент у сфері фізичної культури і спорту		8б			3,0	90	32	16		16	58												4
					Разом п.1.2:	131,0	3930	1802	634	9	1159	2128	16	16	16	12	12	14	18	10	16	10	14	10
	1.3. Практична підготовка																							
1.3.1	Навчальна ознайомча практика		2б			4,5	135	90			90	45												
1.3.2	Виробнича (педагогічна) практика		4б			4,5	135	90			90	45												
1.3.3	Виробнича (тренерська) практика		6б			4,5	135	90			90	45												
1.3.4	Виробнича практика за профілем майбутньої роботи		8б			6,5	195	130			130	65												
					Разом п.1.3:	20,0	600	400	0	0	400	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	1.4 Атестація																							
1.4	Атестація (комплексний кваліфікаційний екзамен зі спеціальності)	8б				3,0	90					90												
					Разом п.1.4:	3,0	90	0	0	0	0	90	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Разом обов'язкові компоненти освітньої програми					180,0	5400	2511	778	24	1709	2889	22	22	22	15	12	18	18	10	16	12	14	10
	2. ДИСЦИПЛІНИ ВІЛЬНОГО ВИБОРУ																							
	2.1. Цикл загальної підготовки																							
2.1.1	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)		3			3,0	90	45			45	45				3								
	Екологія						90	45	30	15		45												
	Політологія						90	45	15		30	45												
	Правознавство						90	45	15		30	45												
	Дисципліни з інших ОПП ДДМА						90																	
2.1.2	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)		4а			3,0	90	36			36	54					4							
	Технології психічної саморегуляції та взаємодії						90	36	18		18	54												
	Етика та естетика						90	36	18		18	54												
	Соціологія						90	36	18		18	54												
	Дисципліни з інших ОПП ДДМА						90																	
2.1.3	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)		4б			3,0	90	36			36	54						4						
	Фармакологічний супровід у сфері фізичної культури і спорту						90	36	18		18	54												
	Основи економічної теорії						90	36	18		18	54												
	Релігієзнавство						90	36	18		18	54												
	Дисципліни з інших ОПП ДДМА						90																	
					Разом п.2.1:	9,0	270	117	66	15	36	153	0	0	0	3	4	4	0	0	0	0	0	0
	2.2. Цикл професійної підготовки																							
2.2.1	Практикум зі спортивної гімнастики		3			5,0	150	60			60	90				4								
	Практикум з баскетболу																							
	Практикум з важкої атлетики																							
2.2.2	Теорія і методика викладання лижних видів спорту		4а			5,0	150	54	8		46	96					6							
	Фітнес-технології																							
	Теорія і методика викладання спортивних єдиноборств																							
2.2.3	Практикум зі спортивної акробатики		5			5,0	150	60			60	90							4					
	Практикум з волейболу																							
	Практикум з футболу																							

2.2.4	**Практикум з лижних видів спорту** **Практикум з фітнесу** **Практикум з плавання**		6а			**5,0**	**150**	**54**			**54**	**96**								6					
2.2.5	**Теорія і методика викладання гандболу** **Теорія і методика викладання настільного тенісу** **Рухливі ігри і забави**		6а			**5,0**	**150**	**54**	**8**		**46**	**96**								6					
2.2.6	**Історія фізичної культури і спорту** **Спортивна медицина** **Спортивне харчування**	6б				**5,0**	**150**	**54**	**28**		**26**	**96**									6				
2.2.7	**Практикум з легкої атлетики** **Практикум з пауерліфтингу** **Практикум з футзалу**		7			**5,0**	**150**	**60**			**60**	**90**										4			
2.2.8	**Організація спортивно-масових заходів** **Основи фізичної терапії** **Гігієна фізичної культури і спорту**	7				**6,0**	**180**	**60**	**30**		**30**	**120**										4			
2.2.9	**Теорія і методика викладання бадмінтону** **Теорія і методика викладання пляжного волейболу** **Теорія і методика викладання тенісу**		8а			**5,0**	**150**	**54**	**8**		**46**	**96**											6		
2.2.10	**Скелелазіння** **Організація і методика туризму** **Основи загального і спортивного масажу**		8б			**5,0**	**150**	**50**	**8**		**42**	**100**													6
				Разом п.2.2:		**51,0**	**1530**	**560**	**90**	**0**	**470**	**970**	**0**	**0**	**0**	**4**	**6**	**0**	**4**	**12**	**6**	**8**	**6**	**6**
Разом вибіркові компоненти освітньої програми						**60,0**	**1800**	**677**	**156**	**15**	**506**	**1123**	**0**	**0**	**0**	**7**	**10**	**4**	**4**	**12**	**6**	**8**	**6**	**6**
Загальна кількість						**240,0**	**7200**	**3188**	**934**	**39**	**2215**	**4012**	**22**	**22**	**22**	**22**	**22**	**22**	**22**	**22**	**22**	**20**	**20**	**16**
Кількість годин на тиждень													**22**	**22**	**22**	**22**	**22**	**22**	**22**	**22**	**22**	**20**	**20**	**16**
Кількість екзаменів													**3**		**3**	**2**	**1**	**2**	**2**	**1**	**2**	**3**		**2**
Кількість заліків													**3**	**2**	**4**	**4**	**2**	**5**	**4**	**2**	**4**	**3**	**2**	**4**
Кількість курсових проектів																								
Кількість курсових робіт																		**1**			**1**			
Частка кредитів													**обов'язкові**			**75,0**			**вибіркові**			**25,0**		
													60,0			**60,0**			**60,0**			**60,0**		

1	**Українська мова як іноземна (для іноземних громадян та осіб без громадянства)**					**18,0**	**540**	**228**	**0**	**0**	**228**	**312**													
	Українська мова як іноземна	2б	1			5,0	150	66			66	84	2	2	2										
	Українська мова як іноземна	4б	3			5,0	150	66			66	84				2	2	2							
	Українська мова як іноземна	6б	5			5,0	150	66			66	84							2	2	2				
	Українська мова як іноземна	7				3,0	90	30			30	60										2			

Декан факультету ФІТО _____ **О.Г. Гринь**

Зав. кафедри _____ **С.О. Черненко**

Гарант освітньої програми _____ **С.О. Черненко**